

TESZT | Készen áll a szobatisztaságra?



A szobatisztaságra szoktatás akkor a legkönnyebb és leggyorsabb, ha gyermekünk fizikai, kognitív és szociális területen is készen áll a pelenka elhagyására. Rögtön adódik a kérdés: honnan tudjuk, hogy készen áll? A következő teszt kitöltésével gyorsan választ kapunk a kérdésre.

1. Látom, ha gyermekem éppen "megtölti" a pelusát (abbahagyja a játékot; megáll, látszik az arcán; elbújik stb).

- a. soha
- b. néha
- c. általában

2. Előfordul-e hogy órákon át száraz marad a kicsi pelusa?

- a. soha
- b. néha
- c. általában

3. Gyermekem ismeri a sikeres bili tréninghez szükséges szavak jelentését (pl. nedves, száraz, állni, ülni, menni, kezet mosni).

- a. nem
- b. néhányat igen
- c. igen

4. Ha a gyermekem közölni szeretne valamit, akkor:

- a. nagyrészt nekem kell kitalálnom, hogy mit
- b. a lényeges pontokat átadja nekem
- c. jól kommunikálja a szükségleteit, elmondja, hogy mit szeretne

5. Gyermekem megérti és végrehajtja az egyszerű utasításokat (pl. hozd ide, pakoljuk el).

- a. nem érti vagy megérti, de nem követi
- b. segítségre van szüksége a megértésben vagy végrehajtásban
- c. igen

6. Gyermekem önállóan fel- és le tudja húzni a nadrágját.

- a. nem
- b. igen, kis segítséggel
- c. igen

7. Gyermekem szeretné "egyedül" csinálni a dolgokat.

- a. soha
- b. előfordul
- c. gyakran

8. Úgy érzem, hogy itt az ideje elkezdni a bilire szoktatást.

- a. nem
- b. bizonytalan vagyok
- c. igen, épp itt az ideje

TESZT | Készen áll a szobatisztaságra?



Számold össze, hányszor választottad az egyes betűket!

Ha a legtöbb válasz "a": VÁRJ!

Úgy tűnik, a kicsi még nem áll készen. 1-2 hónap múlva ismételd meg a teszt kitöltését.

Ha a legtöbb válasz "b": Készülj fel!

A kicsi ugyan még nem áll teljesen készen, de sokat tehetsz azért, hogy felkészítsd Őt a gyors és könnyű bilire szoktatásra (pl. a szobatisztaságra szoktatás során használt kifejezések bevezetése, önállósodás elősegítése).

Ha a legtöbb válasz "c": A kicsi készen áll a szobatisztaságra! Ideje belevágni a kalandba :)

Ha a "b" és "c" válaszok száma egyenlő, akkor döntened kell. Te ismered a legjobban a gyermekedet és a megérzéseid a megfelelő irányba fognak vezetni.

További segítség a témában...

[CIKK: Szobatisztaság a gyerek szemszögéből >>](#)

[CIKK: Hogyan szoktassuk gyermekünket szobatisztaságra? >>](#)

[SIKERSZTORI | Szobatisztaság 1 hét alatt - egy anyuka levele >>](#)

Gyorsítósáv a szobatisztasághoz



Számos szobatisztaságról szóló könyvet találsz a boltokban, amelyek többsége egy-egy sztorin keresztül segít megbarátkozni a bilivel. Ez a könyv nem ilyen...

Kedves történetek helyett KÉPEK segítségével mutatja be a folyamatot a pelenkától a szobatisztasáig. Így a kicsi könnyebben megérti, hogy pontosan mit is várnak tőle a felnőttek. Egy-egy rövid, beszélgetésre ösztönző mondattal segít bevonni őt és személyesebbé tenni az élményt.

A gyerekekben természetes módon megvan az önállóságra való törekvés – ez a könyv ebben támogatja őket. Továbbá felkészít, motivál és lelkesít. Emiatt gyermeked szívesebben együtt fog működni Veled és lelkesen "menetel" a szobatisztaság felé! **Bővebb infó a könyvről >>**

"A könyv megrendelése előtt hatalmas volt a bilivel szembeni ellenállás a 26 hónapos okos nagylányomnál. Végző kétségbeesésként rendeltem meg a könyvet. Elkezdtük nézegetni, olvasgatni. Pár nap alatt már ő mondta a történetet, én csak lapoztam. Másfél hét elteltével a bölcsibe is bilizett egész nap, majd másnap reggel közölte, hogy bugyit akar felvenni. Azóta egy-két baleset kivételével, ami mostanában nem is volt, Kia szobatiszta menő csaj! Már éjszaka sincs pelus! Köszönetek! Erika, Sárbogárd"